




## Tournoi amical du 26 novembre 2016, organisé par le LCDF

### Programme prévisionnel :

- 11<sup>H</sup>30 : Echauffement (étirements fortement conseillés !)
- 12<sup>H</sup>00 : Début des rencontres des phases de poules.
- 14<sup>H</sup> 30 : Début des phases finales.
- 18<sup>H</sup> : Fin théorique de la journée avec le classement des équipes et la remise du trophée.

### Déroulement des matchs :

**En**  → une fois 10 min en temps continu

**Finales** →  deux fois 6 min en temps continu

En cas d'égalité, les équipes se départageront aux tirs aux buts !!

*Merci d'avance à tous pour votre fairplay et votre bonne humeur.  
Le bureau du LCDF.*